

## Nếu quý vị đã trả lời “có” cho bất kỳ câu hỏi nào, quý vị có thể cần trợ giúp:

- Tôi sẽ dùng nhiều thời gian và tiền bạc hơn để cờ bạc không?
- Tôi sẽ dùng nhiều thời gian nghỉ về cờ bạc không?
- Tôi đã cố gắng cắt bớt hoặc dừng lại, nhưng không thể?
- Tôi có dễ cáu hoặc bồn chồn khi tôi không thể cờ bạc không?
- Cờ bạc có giúp tôi thoát khỏi các phiền muộn của cuộc sống và khiến cho tôi cảm thấy tốt hơn không?
- Tôi đã quay trở lại vào một ngày khác để lấy lại số tiền thua bạc của mình không?
- Tôi đã nói dối với những người mà tôi chăm sóc để giấu giếm việc cờ bạc của mình không?
- Tôi đã lấy tiền không phải của mình, chi phiếu không hợp lệ đã ghi vì việc cờ bạc của tôi, hoặc đã vi phạm các luật khác?
- Tôi đã bỏ bê gia đình hoặc việc làm của mình bởi vì cờ bạc không?
- Tôi đã mượn tiền của những người khác để chi trả hóa đơn không?



Gọi hoặc gửi thư 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần, nhằm trợ giúp cho quý vị hoặc người nào khác quý vị biết.

# 1-800-547-6133

Có thể đó là việc làm thường xuyên có khả năng thành công nhất của quý vị.

Evergreen Council on Problem Gambling

[www.evergreencpg.org](http://www.evergreencpg.org) | 360-352-6133

Washington State Problem Gambling Program

[hca.wa.gov/problem-gambling](http://hca.wa.gov/problem-gambling) | 360-725-1456

Gamblers Anonymous

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

Gam Anon

[www.gamanon.org](http://www.gamanon.org)

HCA 82-0185 VI (2/19) Vietnamese

# CHỨNG NGHIỆN CỜ BẠC

## tác động đến tất cả mọi người

“Tôi không nghĩ mình có thể nghiện cờ bạc. Tôi nghĩ tôi sẽ nhận ra các dấu hiệu.”

— Người gọi đường dây trợ giúp, 38 tuổi

Chứng nghiện cờ bạc không phân biệt đối xử—thói quen này có thể xảy đến với bất kỳ người nào.

Khi cờ bạc là nguyên nhân gây ra các vấn đề sức khỏe, quan hệ, việc làm, hoặc cuộc sống của quý vị, đã đến lúc quý vị phải gọi điện thoại hoặc gửi thư. Dịch vụ trợ giúp miễn phí và bảo mật, và hiện có ngay bây giờ.

Đường Dây Trợ Giúp  
Chứng Nghiện Cờ Bạc  
Của Tiểu Bang Washington

# 1-800-547-6133

Washington State  
Health Care Authority  
BEHAVIORAL HEALTH AND RECOVERY

  
EVERGREEN  
council on problem gambling