



# LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR puede afectar a todos

“No creí que pudiera volverme adicto a los juegos de azar. Creí que reconocería los signos”.

— Persona que llamó a la línea de ayuda, 38 años

La adicción a los juegos de azar no discrimina—  
le puede ocurrir a cualquiera.

Cuando los juegos de azar causan problemas para su salud, sus relaciones, su trabajo o su vida, es el momento de llamar o enviar un mensaje de texto. La ayuda es gratuita y confidencial, y está disponible ahora mismo.

Línea de ayuda para problemas  
con los juegos de azar  
del Estado de Washington

**1-800-547-6133**



Si responde “sí” a cualquiera de estas preguntas, quizá necesita ayuda:

- ¿Estoy gastando cada vez más tiempo y dinero en los juegos de azar?
- ¿Paso mucho tiempo pensando en los juegos de azar?
- ¿He tratado de reducirlos o dejarlos, pero no puedo?
- ¿Me siento irritable o inquieto cuando no puedo jugar?
- ¿El juego me ayuda a escapar de los problemas de la vida y me hace sentir mejor?
- ¿He regresado en un día posterior para recuperar mis pérdidas?
- ¿Les he mentado a mis seres queridos para ocultar el juego?
- ¿He tomado dinero que no era mío, pasado cheques sin fondos o infringido otras leyes debido al juego?
- ¿He descuidado a mi familia o trabajo debido al juego?
- ¿He pedido prestado dinero a otras personas para pagar las facturas?



Llame o envíe un mensaje de texto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para recibir ayuda para usted o para alguien a quien conoce.

**1-800-547-6133**

Podría ser la mejor apuesta de su vida.

Evergreen Council on Problem Gambling  
[www.evergreencpg.org](http://www.evergreencpg.org) | 360-352-6133

Programa de Problemas con Juegos de Azar del Estado de Washington  
[hca.wa.gov/problem-gambling](http://hca.wa.gov/problem-gambling) | 360-725-1456

Gamblers Anonymous (Jugadores Anónimos)  
[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

Gam Anon  
[www.gamanon.org](http://www.gamanon.org)

HCA 82-0185 SP (2/19) Spanish