



# 도박 중독은

모두에게 영향을 미칩니다

“제가 도박에 빠질 거라고는 생각도 못했어요. 중독의 낯새가 느껴지면 알 수 있을 거라고 생각했습니다.”

— 전화 상담 서비스 내담자 38세

도박 중독은 사람을 가리지 않습니다. 누구에게나 일어날 수 있습니다.

도박 중독으로 건강, 인간 관계, 직업에 문제가 생기거나 생명마저 위협해진다면, 전화나 문자로 도움을 요청하셔야 합니다. 상담료는 무료이고 상담 내용에 대해 비밀을 지켜 드립니다. 지금 바로 이용하실 수 있습니다.

**Washington State**  
도박 중독 전화 상담 서비스  
**1-800-547-6133**



## 아래 질문에 “예”라고 답하셨다면, 도움이 필요한 분이십니다

- 도박에 쓰는 시간과 돈이 늘고 있나요?
- 도박에 대한 생각을 많이 하나요?
- 도박을 끊으려고 노력했지만 안 되나요?
- 도박을 못 하면 짜증이 나거나 불안해지나요?
- 도박을 하면 어려운 삶의 문제에게 벗어난 것 같고 기분이 좋아지나요?
- 잃은 돈을 만회하려고 다른 날 다시 도박을 했나요?
- 도박을 한 것을 숨기려고 사람들에게 거짓말을 했나요?
- 도박 때문에 내 돈이 아닌 돈을 썼거나 부도 수표를 발행했거나 다른 법을 어겼나요?
- 도박 때문에 가족이나 직장을 소홀히 했나요?
- 도박 빚을 갚으려고 다른 사람에게 돈을 빌렸나요?



저희 센터는 연중무휴 운영됩니다. 본인이나 아는 사람의 도박 중독에 대한 도움을 받으세요.

**1-800-547-6133**

이 전화가 귀하 인생 최고의 베풀이 될 수 있습니다.

**Evergreen Council on Problem Gambling**  
(도박 중독 상록수 위원회)

[www.evergreencpg.org](http://www.evergreencpg.org) | 360-352-6133

**Washington State Problem Gambling Program**  
(워싱턴주 도박 중독 프로그램)

[hca.wa.gov/problem-gambling](http://hca.wa.gov/problem-gambling) | 360-725-1456

**Gamblers Anonymous**(익명의 도박자들)

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

**Gam Anon**

[www.gamanon.org](http://www.gamanon.org)